

**NIJZ**

Nacionalni inštitut  
za **javno zdravje**



**Za boljše zdravje in zmanjšanje neenakosti v zdravju v Sloveniji –  
projekt Skupaj za zdravje**

# **Vključevanje v lokalno okolje in skupnosti pristop**

**Jerneja Filipič, dipl.m.s.  
ZDRAVSTVENI DOM VRHNIKA**

*Ljubljana, 26. 11. 2015*



## Zdravstveni dom Vrhnika:

občina Vrhnika 16.628 prebivalcev  
občina Borovnica 3.933 prebivalcev  
občina Log-Dragomer 3.538 prebivalcev



## Potek vzpostavljanja partnerstev v lokalno okolje

Seznaitsev člane širšega lokalnega tima projekta Skupaj za zdravje (Center za socialno delo in Urad za delo ) o konceptu Centra za krepitev zdravja (motivacijske delavnice)



Izvedba Programa za krepitev zdravja (delavnic za zaposlene)



Promoviranje in napotovanje njihovih uporabnikov v CKZ

- CSD izvajanje delavnic Skupina za samopomoč (1 mesečno), skupina rejnic
- DRUŠTVA UPOKOJENCEV Vrhnika, Borovnica, Log-Dragomer
- Karitas
- Rdeči križ Vrhnika
- Urad za delo Vrhnika
- Izvajanje delavnic v oddaljenih krajevnih skupnostih, kjer je prisotna patronažna služba
- Gasilska društva
- Društvo podeželskih žena Ajda
- Športno društvo aktivnih žena Verd
- Lekarna Zlatica Vrhnika

- DAN ZDRAVJA 12.maj**

(Center za krepitev zdravja, Zdrava prehrana, program Svit, zobozdravstvena preventiva, Ali sem fit?, Presejanje za starejše nad 65 let, Temeljni postopki oživljanja, Merjenje krvnega tlaka, sladkorja v krvi,..)



- **SVITOVİ DOGODKI V LOKALNEM OKOLJU** (sodelovanje z osnovnimi šolami, občinam, društvih) ter promocija Svitove kontaktne točke v ZD



- **Javni dogodek ALI SEM FIT?** (2x leto dogodek) v vseh treh občinah



- **PROMOVIRANJE PROGRAMA ZA KREPITEV ZDRAVJA**

Občinski prazniki

Dan invalidov

Mravljica Ula



## Svetovni dnevi

- Svetovni dan hipertenzije
  - Svetovni dan ledvic
  - Simbioza gibanja
  - Evropski teden mobilnosti
  - Evropski teden športa
  - Svetovni dan diabetesa
  - Svetovni dan boja proti aidsu
- ... Postavimo stojnice v vseh treh občinah v lokalnem okolju

## Odprta vrata za zdravje

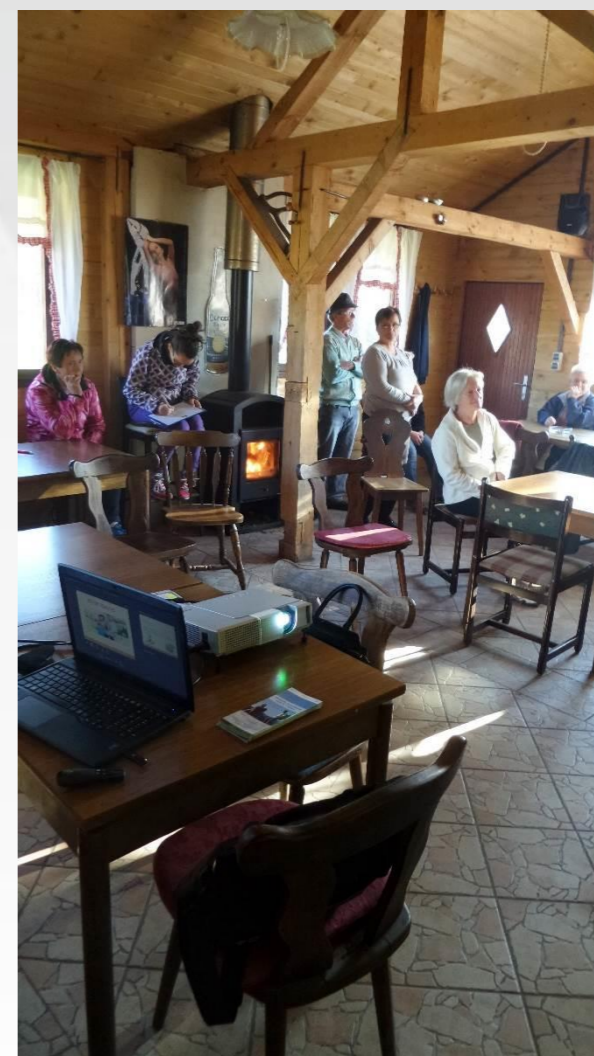
CKZ je prisoten 1X mesečno na Centru za socialno delo, Karitas, Rdeči križ Vrhnika

- Seznanitev s preventivnimi programi
- Vključevanje v preventivne preglede
- Vključevanje v CKZ

Motivacijske delavnice

Prilagojene preventivne obravnave

Programa krepitev za zdravje





## Zdravje na delovnem mestu

### Vključitev v delovne organizacije s Programom za zdravje:

- ZDRAVSTVENI DOM VRHNIKA
- OBČINA VRHNIKA
- URAD ZA DELO VRHNIKA
- CENTER ZA SOCIALNO DELO
- UPRAVNA ENOTA VRHNIKA
- CANKARJEVA KNJIŽNICA VRHNIKA
- OŠ BOROVNICA IN LOG- DRAGOMER

**Mesečno se povečuje število delovnih organizacij, ki nas kontaktirajo za izvajanje delavnic ŽIVIM ZDRAVO, ALI SEM FIT?, TEHNIKE SPROŠČANJA, ZDRAVA PREHRANA**



## Medijska aktivnost

- Spletna stran Zdravstvenega doma, Občine, Naša občina, Občina Vrhnika
- Mesečnik NAŠ ČASOPIS
- RADIO 1

### URAD ZA DELO VRHNIKA IN ZDRAVSTVENI DOM VRHNIKA

- Projekt pilot NIJZ (širši lokalni tim)
- Predstavitev Centra za krepitev zdravja in preventivnih programov za zaposlene, kjer so se pridružili zaposleni iz občin Logatec in Cerknica
- Povabilo Urada za delo Vrhnika k sodelovanju in pomoč pri organizaciji DAN INVALIDOV ( Predstavitev CKZ-ja)
- Izvedba delavnice Živim zdravo za vodstvo območne službe Zavoda za zaposlovanje Ljubljana
- Predstavitev zdravega načina Živim zdravo za zaposlene na Območni enoti Zavoda za zaposlovanje Ljubljana

## **Naš cilj**

- **Prepoznavnost v lokalnem okolju**
- **Vključevanje ranljivih oseb in zmanjšanje neenakosti**
- **Seznaniiti prebivalstvo o pomenu preventivnih programov**
- **Vključitev v Center za krepitev zdravja**
- **Zmanjšanje kronično nenalezljivih bolezni**

**IN ZA KONEC...**



**HVALA ZA POZORNOST.**